

Jedálny lístok od 06.09.2021 - 12.09.2021

Centrum sociálnych služieb L'adoveň				Šetriaca strava			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera		
Pondelok 06.09.2021	bryndzová pomazánka s pažitkou chlieb,čaj 40g/2kr 1,7	doboška 1ks	falošná gulášová so zemiakmi 0,33l 1 kuracie soté na prírodno, tarhoňa 100g/200g 1	puding 1dcl 1,7	kuracia pečienka na cibulke s omáčkou, chlieb, uhorka 150g/1,5dcl/60g/2kr 1		
Utorok 07.09.2021	2ks zbojníčka žemlička, čaj 1	ovocie 1ks	zeleninová s mrveničkou 0,33l 1,3,7 bryndzové halušky s pažitkou, zákvas z Gadera 300g/2dcl 1,3,7	doboška 1ks	bravčová guľka, paradajková omáčka, varené zemiaky 120g/2dcl/180g 1,3		
Streda 08.09.2021	vianočka, džemová nátierka 1,7 kakao 100g/40g/2dcl	ovocie 1ks	zeleninový vývar s bylinkovými šalunkami 0,33l 1,3,9 bravčový plátok na prírodn. zeleninovej omáčke (nie smotanová), žemľová knedľa 100g/2dcl/120g 1,3,7	bublanina 50g 1,3,7	zeleninové rizoto, strúhaný syr, listový šalát 300g/20g/60g 7,9		
Štvrtok 09.09.2021	moravské mäsko, maslo, zelenina, 2ks grahamový rožok, čaj 1,7 40g/20g/2ks	chlebič 20g	pórková so zemiakmi 0,33l 1,7 kurací plátok dusený na vode, dusená ryža, mrkvový šalát s kukuricou 100g/200g/60g 1	zeleninový šalát 60g	francúzske zemiaky s párkom, listový šalát 300g/60g 3,7		
Piatok 10.09.2021	2ks lúpačka, termix, čaj 1,7 2ks/1ks	ovocie 1ks	mrkvový krém s pomarančom 0,33l 1,7 rezance s tvarohom 300g 1,3,7	doboška 1ks	diétny zemiakový prívarok, varené vajíčko, chlieb 3dcl/1ks/2kr 1,3,7		
Sobota 11.09.2021	čierny chlieb, maslo, zelenina, čaj 1,7 2kr/20g/40g	ovocie 1ks	špenátová so šľahaným vajíčkom 0,33l 1,3,7 omeleta so strúhaným syrom, varené zemiaky 100g/180g 3,7	pohánkový chlieb 20g	granadír s párkom, listový šalát 300g/60g 1		
Nedela 12.09.2021	paštéta, zelenina, chlieb, čaj 1,7 1ks/20g/2kr	ovocie 1ks	hovädzí vývar s cestovinou 0,33l 1,9 kurací plátok dusený na vode, varené zemiaky s vňaťkou 100g/180g/60g 1,3,7	doboška 1ks	treska bal., chlieb, ovocie 1bal. / 2kr/1ks		

*chyby v JL sú vyhradené tlačou

*váha mäsa je uvedená v surovom stave

Pozn. : jedlá a cukrárenské výrobky môžu obsahovať alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové zrná,

7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - kyslíčnik siričitý a siričitany, 13 - vľčí bôb, 14 - mäkkýše